

《 行 事 の お 知 ら せ 》



月 日	行 事	場 所	時 間
4月26日	装備講習会	山田京子様邸	9:30~11:30
4月26日	4月定例会	我孫子南近隣 Cen.	18:00~20:00
5月8日	5月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	19:00~21:00
5月11日	体験登山	赤薙山~丸山	
5月24日	5月定例会	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00

開始時刻注意!!

4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

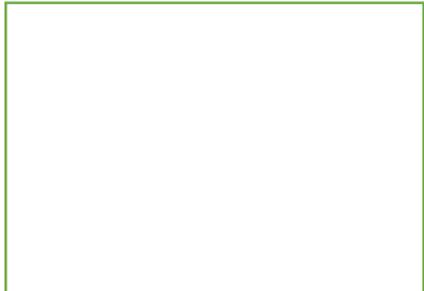
5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

No 538  
2025年4月号  
我孫子  
登山倶楽部

6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
5月15日	丹勢山	可児 慎一	B1	日帰り	
5月17日	御坂黒岳	森北 美行	B1	日帰り	
5月27日	岩山	中村 信江	A2	日帰り	

【山行の申し込みは定例会で。定例会不参加の場合は、リーダーに直接申してください。】

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	タンゼヤマ				
山名(標高)	丹勢山(1,398m)				
目的	日光連山の大展望とヤマツツジ観賞				
山域	日光	地形図 1/25,000	日光北部	G	B1
日時(西暦)	2025年5月15日(木)		天候	雨天翌日	L 可児
集合	我孫子駅改札口 5:40	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台駅(5:50)=我孫子(5:53)=北千住(6:14/東武特急リバティけごん1号6:43)=東武日光駅(8:25/東武バス2C中禅寺温泉行8:35)=清滝駐在所前(8:48/9:00)~(100)~沼ノ平分岐~(30)~大きな溝~(35)~丹勢山登山口~(10)~丹勢山/昼食~(5)~丹勢山登山口~(50)~裏見滝分岐~(15)~沼ノ平分岐~(70)~清滝駐在所前(東武バス)=東武日光駅=南栗橋=新越谷~JR南越谷=新松戸=我孫子駅 20時頃				
コース出典(参照文献)	分県登山ガイド栃木県の山				
歩行時間	5時間 15分			標高差:688m	
装備	日帰り装備 ストック 雨具 昼食 行動食 スポーツ飲料水				
費用	約¥5,500(我孫子=清滝駐在所前¥3,600 清滝駐在所前=我孫子¥1,900 +企画費)				
メモ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.清滝駐在所と墓地の間を入り、古川電工の旧社宅跡地をしばらく登っていくと林道入口となる。沼ノ平分岐まで長い林道を登っていく。</li> <li>2.沼ノ平分岐からササの中の登山道に入る。緩やかな道を辿ると山肌を彩るヤマツツジ、シロヤシオが見えてくる。大きな溝を渡って30分ほど進むと野洲原林道に出る。ここが丹勢山への登山口だ。</li> <li>3.10分ほど登ると丹勢山の頂上に着く。男体山や女峰山が大きく迫って見える。昼食休憩した後、下山は野洲原林道をたどる。</li> <li>4.復路は意外に時間がかかるので、温泉には入らず清滝駐在所前でバスに乗り東武日光駅=JR南越谷駅を経由して直帰する。</li> <li>5.往路はJR=東武特急、復路は東武線各駅・//急行=JRを利用。往路の東武特急指定席券¥1,850は東武北千住駅で購入して下さい。東武鉄道株主優待券 往復¥1,800位…Lがまとめて購入します。バス清滝駐在所前=東武日光駅(片¥570)は4系統あり便利。</li> </ol>				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミサカクロダケ			
山名(標高)		御坂黒岳 (1792.7m)			
目的	御坂山地の最高峰を踏み、富士を愛でる				
山城	御坂山地	地形図 1/25,000	河口湖東部・西部	G	B1
日時(西暦)	2025年5月17日(土)		天候	雨天中止	L 森北
集合	我孫子 5:42 発 (上野行)	形態	日帰り	交通手段	電車 バス
コース	天王台(5:38)=我孫子駅(5:42)=上野(6:15/6:20)=東京駅(6:25)=八重洲南口 富士急バス 103号(6:50)=河口湖駅(8:52/9:08)富士急路線バス=三ツ峠入口(9:24/9:40)~(90)~御坂峠~(60)~黒岳~(5)~展望台~(40)~分岐~(80)~久保田一竹記念館前バス停 富士急周遊バス(16:17 16:32 16:47)=河口湖駅 富士急高速バス 30号(17:30)=東京駅日本橋口(19:45)=我孫子駅 20:30頃 到着予定				
コース出典(参照文献)		山と高原地図 32 富士山			
歩行時間	4時間 35分			標高差: 782.7m	
装備	日帰り装備一式、昼食				
費用	合計金額 6,698 円(JR1,318+路線バス(富士急路線バス 540+富士急周遊バス 440)+高速バス(往復 4,400)+企画費				
メモ	1) 成田線利用 我孫子駅 5:26 着 2) 往復で高速バスを予約しますので、4月中に参加の意思表示をお願いいたします。Web購入の場合は片道 2,020 円となります。 3) 5/14 の午後の時点で雨天予想の場合は「中止」として、バスはキャンセルいたします。その場合は手数料が 200 円発生しますのでご了承ください。 4) 帰りは久保田一竹記念館前から周遊バスにて、河口湖駅まで行き、河口湖駅から 17:30 発の高速バスに乗車します。				
参加者					計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	イワヤマ				
山名(標高)	岩山(328m)				
目的	岩場を歩く緊張感、スリルを味わい、春の新緑を楽しむ				
山域	鹿沼	地形図 1/25,000	鹿沼	G	A2
西暦)	2025年5月27日(火)	天候	雨天中止	L	中村信
集合	我孫子駅北口ロータリー6時00分	形態	日帰り	交通手段	車
コース	我孫子駅北口ロータリー(6:00)=幸手 IC=佐野 SA(7:00 朝食+休憩) =鹿沼 IC=富士山公園駐車場(9:00/9:10)~(20)~日吉神社~(25)~三番岩~(45)~二番岩~(40)~岩山山頂一番岩(昼食)エスケープルート ~(30)~ゴルフ場分岐~(60)~富士山公園駐車場着=鹿沼 IC=幸手 IC= 我孫子北口駅着				
コース出典(参照文献)	分県登山ガイド栃木県の山、山と溪谷オンライン				
歩行時間	3時間40分	標高差:183m			
装備	日帰り装備一般、昼食、行動食、保険証、ヘルメット、				
費用	4,000円“4人で計算”(車提供・運転・ガソリン代、高速代)+企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●低山ですが岩場を歩き、鎖を使う緊張感を楽しむ。</li> <li>●猿岩 70m は巻き道を歩き、安全に下ります。</li> <li>●山頂からは、男体山、白根山等の日光連山の眺望良好です。</li> <li>●5月の新緑、ヤマツツジも楽しみたいです。</li> <li>●車でいきますので、車提供して下さる方お願い致します</li> <li>●下山後、地元グルメ「ニラ蕎麦」を頂きましょう。</li> </ul>				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		クマノヤマ〜モリガネフジ			
山名(標高)		熊の山 (306m) ～盛金富士 (341m)			
目的	イワウチワの群生				
山域	常陸	地形図 1/25,000	大中宿・袋田	G	B1
日時(西暦)	2025年03月20日(祝日)	天候	雨天中止	L	三輪
集合	指定電車の10両目	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	我孫子駅(07:35)=天王台(07:38)=水戸(09:01/09:23)=下小川駅(10:18/10:25)～登山口(10:45)～見晴台(11:05)～分岐(11:35)～熊の山(11:55/12:30)～分岐(12:40)～熊の山登山口(12:55)～盛金富士登山口(13:15)～尾根(13:35)～盛金富士山頂(14:00)～石仏(14:25)～下小川駅(14:45)=勝田駅(16:34)=水戸(16:41/17:06)=天王台駅(18:30)				
コース出典(参照文献)		「茨城県の山」2017、YAMAP			
歩行時間	3時間45分			標高差:286m	
装備	日帰り一般装備、昼食1回、非常食				
費用	2,520円+企画費				
メモ	<p>「ときわ路パス」を利用し、(ほぼ半額)の2,180円+340円(天王台―取手往復)になる。</p> <p>「ときわ路パス」は事前に三輪が取手駅で購入した。</p> <p>常磐線も水郡線も電車にトイレあり。</p> <p>盛金富士の尾根沿いの「イワウチワ」の群生はまだ咲いていなかった</p> <p>「下小川駅」で一時間半ほど待ち時間があり、駅前には店がなく途方に暮れていたら、山頂で出会った人が車で「勝田駅」まで送ってくれた。</p>				
参加者	三輪達雄、金子良一、山田京子、中島カオル、河合八重子、須藤香 計6名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ツルアルプス:アリヤマ〜シロキヤマ〜チョウアンジヤマ〜テンジンヤマ 〜ツルアルプスヤマ〜コジョウサン			
山名(標高)		都留アルプス: 蟻山 658m~白木山 625m~長安寺山 654m ~天神山 580m~都留アルプス山 713m~古城山 583m			
目的	都留アルプス低山縦走とミツマタの花を探して				
山域	中央線沿線	地形図 1/25,000	高尾・陣馬	G	B1
日時(西暦)	2025年3月22日(土)		天候	快晴	L 中村
集合	我孫子駅改札内 5時40分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台駅(5:50 7両目乗車)=我孫子駅(5:53 上野東京ライン)=東京(6:34/7:06 中央特快)=高尾(8:05/8:09 中央本線)=大月(8:45/8:50 富士急行)=都留市駅(9:05/9:20)~都留アルプス登山口(9:30)~富士山展望台(9:45)~蟻山(10:20)~円通院の分岐(10:30)~白木山(10:35)~長安寺山(10:45)~鍛冶屋坂(ピーヤ 11:10)~天神山,元坂(11:25)~友愛の森(昼食 11:35/12:10)~都留アルプス山(12:40)~楽山公園分岐(13:00)~ミツマタ群生地(13:10/13:45)~古城山(14:50)~東桂駅(15:20/15:54)=大月=高尾=西国分寺=新松戸=我孫子駅(19:15 着)				
コース出典(参照文献)	YAMAP 都留アルプス, 山と高原地図 高尾・陣馬				
歩行時間	5時間30分		標高差:247m		
装備	日帰り山行一式、ストック、				
費用	3,830円(休日おでかけパス 2,720+富士急線 468,642)+企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●快晴の中、雪に覆われて輝く富士山を眺めながら、全長8kmに及ぶ縦走コースに汗を流しました。アップダウンを何度も繰り返しながらの長いハイキングコースでした。</li> <li>●地元小学生や山岳会の方の手作り看板や道標が沢山あり、とても可愛く役に立っていました。</li> <li>●富士山展望台からは富士山、三ツ峠山、本社ヶ丸、倉見山等が綺麗に見えました。</li> <li>●ミツマタの花は5分咲きでしたが、春を感じさせる黄花に癒されながらゆっくり鑑賞しました。</li> </ul>				
参加者	L 中村信江、SL 可児慎一、写真坂本久、山口登、濱口治雄、赤尾杉雅之、中易慎夫、小峰一嘉子、河合光江、大村ふさ子 計10名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたい事)コースのピンクテープは要所〃のはあったが、一部連続してなかった所もあり、(スマホ)YAMAPが必携。					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		イワドノヤマ・テンジンヤマ			
山名(標高)		岩殿山(634m)・天神山(592m)			
目的	R6年度新入会員卒業山行、早春の低山(サクラの鑑賞)				
山域	高尾・陣馬	地形図 1/25,000	大月	G	B1
日時(西暦)	2025年3月30日(日)		天候	曇時々晴れ	L 森北
集合	我孫子駅 6:26 発 7番線(千代田線) 3号車に乗車	形態	日帰り	交通手段	電車
コースタイム	天王台(6:15)=我孫子駅(6:18/6:26)=新松戸(6:39/6:50)=西国分寺(7:47/7:57)=高尾(8:22/8:45)=大月駅(9:27/9:40)~畑倉登山口/鬼の岩屋(10:14/10:22)~岩殿山(11:00/11:40)~天神山(12:52/13:10)~稚児落とし(13:28/13:37)~浅利登山口(14:00)~浅利公民館(14:05 富士急バスに乗車)~大月駅(14:30) 14:40~「信玄」 大月店で反省会実施のため大月駅で解散。				
コース出典(参照文献)	山と高原地図：高尾・陣馬 大月市役所 HP：秀麗富岳十二景登山情報 8番山頂 岩殿山				
歩行時間	4時間15分	標高差:276m (累積標高:639m)			
装備	日帰り装備一式、昼食				
費用	2,720円(休日お出かけパス)+企画費				
メモ	1) 予定していた3/29(土)は雨天のため3/30(日)に順延。 2) 天候は曇りがちで岩殿山頂で富士山を愛でることができなかった。またサクラの名所ではあるが少し早かった。 3) 前日の雨により登山道のぬかるみがひどいところがあり、苦戦を強いられたところもあった。 4) 稚児落としは断崖絶壁で圧巻だった。 5) 大月駅前「信玄」で反省会を実施したため、現地解散とした。				
参加者	L 森北美行、小野澤清、SL 中村晴美、金子良一、小峰一喜子、河合光枝、濱口治雄、三輪達雄、須藤香、赤津安澄、川名建史、赤尾杉雅之  計 12 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼)		(あしあと用)	
山名フリガナ		トクラシロヤマ〜オツハナノサト			
山 名(標高)		戸倉城山(434m)〜乙津花の里			
目 的	五日市の低山と名刹、春の花々を楽しむ。				
山 域	奥多摩	地形図 1/25,000	五日市	G	A1
日時(西暦)	2025年3月31日(月)		天候	曇り	
集 合	我孫子駅改札内 6:05	形態	日帰り	交通手段	電車バス
コース	我孫子駅(6:11)=新松戸(6:25/6:31)=西国分寺(7:34/7:38)=立川(7:44/8:06)=武蔵五日市駅(8:37/8:50)~秋川橋(9:00)~小庄の桜(9:15)~広徳寺(9:40)~佳月橋(10:07)~光巖寺(10:45/10:55)~戸倉城山(11:40/12:15)~十里木(13:00)~徳運院(13:15)~乙津花の里(13:45)~瀬音の湯(14:07/15:06)=武蔵五日市駅(15:20/15:42)=立川=西国分寺=新松戸=我孫子駅(17:53)				
コース出典(参考文献)	あきる野市秋川溪谷観光パンフレット				
歩行時間	3時間40分			標高差:230m	
装 備	日帰り装備一般、昼食、入浴用品。				
費 用	3,300円+企画費*入浴料1,000円。				
メ モ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 朝から気温がかなり低く、雨が降る可能性はなかったが、常に防寒具を着ての山行になった。</li> <li>2) このところ寒い日が続いたため春の花の開花は遅れて満開とはいかず、非常に残念だったが、それなりには楽しめた。</li> <li>3) コースは軽いウォーキングコースと思っていたが、戸倉城山は想定外の急峻な山で、登りは頂上付近には岩場があり、十里木への下りはかなり急で予想外に時間がかかった。山頂からの展望は良好でスカイツリーまで見えた。道標は良く整備されていた。</li> <li>4) 平日ではあったが花を期待して人出はかなり多く、特に瀬音の湯のマイカーは物凄い数だった。</li> </ol>				
参加者	CL:中易慎夫、SL:写真:山口登、西野雅実 以上3名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ハナカメヤマ			
山名(標高)		花瓶山(692m)			
目的	イワウチワ、カタクリ等の春の花を楽しむ				
山域	栃木	地形図 1/25,000	黒羽田町	G	B1
日時(西暦)	2025年4月9日(水)		天候	晴れ	L 中易慎
集合	我孫子駅北口 5時30分	形態	日帰り	交通手段	車
コース	我孫子駅北口(5:40)=谷田部 IC=友部 SA(朝食休憩)(6:30/7:00)=那珂 IC(7:25)=大子=如来=花瓶山駐車場=うつぼ沢出合 P(9:00/9:12)~花瓶沢出合(10:20)~次郎ブナ分岐(10:50)~次郎ブナ(11:10/11:20)~花瓶山(11:35/12:15)~向山(13:55)~イワウチワ群生地(14:10)~うつぼ沢出合 P(14:25/14:40)=如来=道の駅「奥久慈だいが」(15:15/16:25)=那珂 IC=谷田部 IC=我孫子駅北口(21:30)				
コース出典(参考文献)	インターネット情報				
歩行時間	3時間50分			標高差:350m	
装備	日帰り装備一般、昼食、入浴用品。				
費用	約4,660円+企画費*この他に入浴料500円。				
メモ	<ol style="list-style-type: none"> <li>平日とはいえ人気の山のためマイカー登山者が多く、うつぼ沢出合 Pにはぎりぎりセーフ、コースも楽な逆回りにしたため、時間に余裕ができ「次郎ブナ」の往復を追加できた。</li> <li>「次郎ブナ」からは残雪の奥日光、高原山のこの日一番の大展望が楽しめた。</li> <li>花瓶山から向山へはアップダウンがかなり多く、逆回りコースをとって大正解だった。</li> <li>今年は天候の影響で花はかなり遅れていた。イワウチワは咲いていたが花はやや小ぶりで、規模はあまり大きくなかった。カタクリは何か所も群生地があり、数量は半端ではなかったが、例年より開花が遅れて咲いている箇所は少なかった。満開の時に行けばかなり壮観だろう。</li> <li>道の駅「奥久慈だいが」で入浴休憩した。</li> </ol>				
参加者	CL:中易慎夫、SL:中村信江、写真:可児慎一、山口登。以上4名。				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) 駐車場、道標は良く整備されていた。					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名(ワガナ)		ヒノデヤマ			
山名(標高)		日の出山(902m)			
目的	春の体験登山、関東平野を一望、つるつる温泉ですべすべのお肌に				
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	奥多摩	G	B1
日時(西暦)	2025年04月12(土)		天候	晴後曇	L 松浦
集合	我孫子駅 5:40	形態	日帰り	交通手段	JR, バス
コース	天王台駅(5:50)=我孫子駅(5:53/5:59)=新松戸(6:13/6:19)=西国分寺(7:16/7:29)=拝島(7:51/7:55)=武蔵五日市(8:13/9:05)=白岩滝(9:18/9:30)～白岩滝(9:50/10:00)～麻生山(11:15/11:50)～日の出山(12:50/13:00)～つるつる温泉(14:30/16:20)=武蔵五日市(16:40/16:48)=立川(17:28)=西国分寺(17:35/17:41)=新松戸(18:40)=我孫子駅(19:05)				
出展(参照)	(昭文社：山と高原地図 2024 奥多摩)、日の出山ハイキングコース MAP				
歩行時間	3時間34分			標高差:465.2m	
装備	日帰り一般、昼食、着替え、ストック				
費用	4,630円 (JR2,720+バス950+入浴代960)+企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前後が雨だが、山行日だけが天気が良く恵まれていました。</li> <li>・途中ソメイヨシノが咲き、山腹はヤマザクラが満開、ツツジも先始め、花を堪能することが出来ました。</li> <li>・前日の雨でタルクボ沢の白岩滝他の滝も水量が多く、楽しめました。</li> <li>・つるつる温泉でゆっくり入浴し、つるつるのお肌になって帰りました。</li> </ul>				
参加者 (企画書不要)	可児慎一, 金子良一, 須藤香, 中村信江, 濱口治雄, 三輪達雄, 山田京子(SL), 高橋由美子(体験), 松浦薫(L)				計9名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと。) YAMAPでは当コースは破線となっているが、特に問題はないコースである。					

1, 2024 年度スポーツ安全保険会計報告 (2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日)

単位：円

月/日	摘 要	収 入	支 出	差引残高	備 考
	繰越金	100		100	前年度繰越金
3/14	コンビニ支払い		11,590	-11,490	総会前に保険料前払い (9 名分)
3/24	B 会員 8 名	9,760		-1,730	(1,200+20) × 8 名
3/24	C 会員 1 名	1,870		140	(1,850+20) × 1 名

計 11,730 11,590 140

残金：140 円 (残金 140 円は塚田預かり、事故通知ハガキの切手代)

尚 2024 年度保険金請求の連絡は有りませんでした。

2, 2025 年度スポーツ安全保険加入者 (2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)

項番	氏 名	項番	氏 名	項番	氏 名
1	鈴木 孝 : B	5	大村ふさ子 : B	9	川名健史 : B
2	濱口治雄 : B	6	小峰一嘉子 : C	10	小野澤清 : B
3	塚田正治 : B	7	久保貞雄 : B	11	徳永榮一 : B
4	中易慎夫 : B	8	中易康子 : B	12	小原清治 : B

加入区分 B : 65 歳以上 (1,200 円) 11 名、C : 64 歳以下 (1,850 円) 1 名 計 12 名

【保険料：15,190 円 (システム利用料 140 円含) は 3/24 払込済】

尚 システム利用料 (140 円) は前年度の残金 (140 円) を使用。 担当：塚田

傷害保険加入状況

2025.03030 遭難対策委員会

皆様へ

前回(昨年 11 月)より多く会員の方のご協力を得られました。  
ありがとうございました。

傷害保険加入者	30 名
個人賠償責任加入者	30 名
傷害保険加入ナシ	1 名
回答ナシ	4 名

## 2025 年度 JRO 保険の加入者一覧

2025 年 3 月 23 日

加入状況は、下記のとおりとなりました。

### 1-1 JRO 保険団体加入 30 名

1	三輪 達雄	11	河合 八重子	21	中島 カオル
2	金子 良一	12	川口 裕幸	22	中村 信江
3	赤津 安澄	13	川名 健史	23	中易 慎夫
4	新井 直之	14	久保 貞雄	24	中易 康子
5	飯田 厚則	15	小峰 一嘉子	25	西野 雅実
6	大井 猛雄	16	坂本 久	26	浜口 治雄
7	大村 ふさ子	17	鈴木 孝	27	保山 剛一
8	小野澤 清	18	須藤 香	28	松浦 薫
9	可児 慎一	19	塚田 正治	29	山口 登
10	河合 光枝	20	徳永 榮一	30	山田 京子

### 1-2 JRO 保険個人加入 4 名

1	赤尾杉 雅之	2	今村 好伸	3	鈴木 菊雄
4	森北 美行				

担当：大井

- \* 2025 年 JRO 保険団体加入者については、会員カード及び山岳遭難ピンチカードを配布いたします。

2025 年 4 月 26 日

我孫子登山倶楽部 HP「会員の広場」パスワード変更のお知らせ

HP 担当：金子

新年度(2025 年度)がスタートしましたので、我孫子登山倶楽部 HP にあります「会員の広場」のパスワードを 2025. 4. 1 付で変更いたします。  
これは、会員の広場には個人名を含む個人情報が含まれている為、会員以外の外部からの閲覧を防ぐためです。

2025 年 4 月 1 日からのパスワードは下記となります。

**atc2025**

パスワードは会員の方だけご利用いただき、他の方には漏らさないで下さい。

## 2025 年度我孫子登山倶楽部通常総会 議事録

(敬称略) 記録係(会務)

開催日	2025 年 4 月 23 日(日)13:15～15:30	場 所	天王台北近隣センター
出席者	会員 31 名		
No.	議 題	結 果	
1	資格審査	出席者 31名 委任状 6名 合計37名 【過半数以上の出席で総会成立(会則 24 条 2 項)】	
2	議長選出	久保氏を議長に選出	
3	2024年度活動報告	1 全般活動報告・・・・・・・・・・可児会長 2 リーダー委員会 2-1 活動報告・・・・・・・・・・山田 L 委員長 2-2 山行集計・分析(1月～12月)・・金子広報委員 2-3 新入会員研修報告・・・・・・・・金子新人担当 3 会務委員会活動報告・・・・・・・・河合八会務委員長 4 広報委員会活動報告・・・・・・・・松浦広報委員長 5 遭難対策委員会活動報告・・・・・山田遭難対策委員 6 会計報告・監査報告・・・・・・・・西野会計担当・山口 会計監査担当	
4	2024年度活動報告の承認	2024 年度活動報告に対して質問等なく、拍手をもって承認されました。	
5	新入会員の紹介と承認 休・退会会員の報告	・可児会長より新入会員の紹介 入会 1 名、復会 1 名があり拍手多数で承認されました。他に、退会 3 名、休会 1 名でした。	
6	2025 年度活動方針/計画	1 役員選出・・・・・・・・・・三輪新会長 2 全般活動方針・・・・・・・・三輪新会長 3 リーダー委員会・・・・山田 L 委員長・金子新人担当 4 会務委員会・・・・・・・・河合八会務委員長 5 遭難対策委員会・・・・山田遭難対策委員 6 2025 年度予算・・・・三輪新会長 7 会則・細則の改定・・・・三輪新会長	
7	2025 年度活動方針/計画 の承認	質疑 1：保険および JRO についてどうなっているか。 回答 1：保険については会として 1 年程度検討する。会員の傷害保険加入は各自任意とする。JRO 未加入の会員については、早急に対策を講じる。 質疑 2：組織図の「運営リーダー会議」「会長」「副会長」の記載順(上下)に違和感がある 回答 2：来期の総会資料作成時に検討する。 質疑 3：資料 6-6)-2 の合計金額が合致していない。 回答 3：合致していなくて問題ない。丁寧な説明のための補足資料として掲載しているが、過去にも同様の誤解があったことから来期の総会資料からこのページを削除することも検討する。	

		以上の質疑の後、2025 年度活動方針/計画 は拍手をもって承認されました。
8	閉会	15 時 30 分 久保議長の閉会宣言により「2025 年度我孫子登山倶楽部通常総会」は閉会。

## 2025 年 4 月 運営リーダー会議 議事録

2025.4.10

(敬称略) 記録係(会務)

開催日	2025.4.10(木) 19:00~21:00	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営リーダー委員: 9 名		議事録担当: 1 名
出席者名	可児、三輪、山田、西野、金子、中村(信)、松浦、山口、森北+ (大村) 議事録担当: 森北		
No	議 題	結 果	
1	山行企画の審議	<ul style="list-style-type: none"> <li>・例会: 3件審議し承認。</li> <li>今年度より山行計画について運営 L 会議で修正、追加等があれば、「あしあと」フォルダへの UP までリーダーが責任もってお願いします。また無修正で承認されたものも 4/14(月)までにリーダーが「あしあと」フォルダへ UP してください。</li> <li>・中止/変更を考えている山行については担当リーダーは必ずリーダー委員長に連絡する事。(再度徹底する: リーダー委員長)</li> </ul>	
2	山行実施チェック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施: 5 件(中止等なし)(ヒヤリハットなし)</li> </ul>	
3	行事確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダー運営会議は 19:00 開始に変更になっているので要注意。</li> <li>・4/12(土)体験登山 日の出山 応募者 2 名 会員参加 11 名</li> <li>・4/26(土)装備講習会時に新入会員のガイドンス実施を検討する。赤津さんと講師久保さんの予定確認(担当: 山田さん)</li> <li>・5/10(土)体験登山 扇山 応募者 3 名 会員参加 13 名</li> </ul>	
4	議案 1, 山行関連 2, 総会の結果について	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 新入会員歓迎山行 4/6(日)雨天中止</li> <li>1) 会費・JRO 関係 270,000 円(全員 35 名分の集金完了)</li> <li>2) 預金通帳の取り扱いについて</li> <li>・現在、可児さんの名義になっているため変更が必要だが、三輪さんが 9 月ごろまで不在となるため、そのころまでの暫定的な対応として可児さん名義で運用する。(可児さん了解)</li> <li>・遭難準備金が現在、普通預金となっている。定期の方が利息は高いが、換金性の観点でこのまま普通預金で運用する。</li> <li>・徳永さんと飯田さんに会計フォルダへのアクセス権を付与する。Google ドライブへのアクセス権付与申請書を提出する。(担当: 西野さん)</li> </ul>	

5	3, JRO 及び傷害保険について  その他	<p>(総会での意見に対するフォローについて)</p> <p>1) JRO とスポーツ保険について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・傷害保険の加入状況の調査結果</li> <li>傷害保険加入:30 名</li> <li>保険加入無し:1 名</li> <li>連絡なし:4 名 であった。この加入状況については「あしあと」4 月号に記載する。</li> <li>・JRO 傷害保険 スポーツ保険については、1 年以内に検討する。(後掲の委員会を立ち上げる)</li> </ul> <p>2) 組織図で会長/副会長の上にリーダー運営委員会があるのは違和感があるとの意見が出されたが、会長/副会長を含むリーダー運営委員会を中心に運営するというスタイルなので、特に修正の必要はないと判断する。</p> <p>3) 予算において主な支出予定明細の合計と予算金額が合致しないという質問が出されていた。丁寧に伝える意図で支出明細金額をいれていたが、来年度より削除することとする。</p> <p>1) 前掲の通り、委員会を立ち上げ 1 年以内に検討する。委員会のメンバーは遭難対策委員会+大井さんとし、委員長を山田さんとする。検討する内容は①JRO をどうするか ②ココヘリに加入するか ③傷害保険加入を義務とするか ④傷害保険を 1 本化するか ⑤遭難対策準備金をどうするかなど である。</p> <p>2) JRO 会員はココヘリの準会員となるため、捜索発動のためにはココヘリへの登山計画の提出が前提となり必須となる。従って直近で行われる山行からリーダーはココヘリへの登山計画を必ず提出する事。提出方法については、松浦さん作の資料を会長からリーダー・準リーダーに配布し指示する。また重要な変更にあたるので、「あしあと」4 月号にも掲載し、安全に登山を実施するための手続きとして会員全員に共有することとする。</p> <p>1) 年度替わりに伴い、メーリングリストを運用しているリーダーは退会者や新入会員の更新をお願いします。</p> <p>2) 「山行計画書兼登山届」の書式について変更するので、HP「会員の広場」に UP する。またリーダー・準リーダーには配布する。</p> <p>3) 山行計画書兼登山届の緊急連絡先に 4 名が登録されているが、4 名とも都合により不可の場合は、徳永さんをお願いします。</p> <p>4) HP のパスワード変更と「あしあと」送付廃止について HP のパスワード変更は承認。「あしあと」送付廃止は会則の改定が必要なため見送る。</p>
---	------------------------------	---

以上

## ココヘリに計画書兼登山届提出

我孫子登山倶楽部リーダー委員会

山行実施前にココヘリに山行計画兼登山届を提出することによって、ココヘリ(JRO)の救助要請が出来ます。

### 1. マイページ作成

山行計画書兼登山届を提出する前にココヘリのマイページにログイン出来る設定をします。ログインするためには“JRO”の会員証番号と仮パスワードで入力し、正式なパスワードを設定することによって以後のログインが可能となります。

#### ココヘリの登山計画

ココヘリの登山計画は、検索時に必要最低限の情報に絞り込んでいます。もしもの時にこちらの内容がないと検索が難航します。必ずご記入ください。

##### STEP1 マイページへログイン

こちらからログインしてください。

##### STEP2 下部ボタンから「登山計画」を選択



## 2. 登山計画作成・登録

このマイページから「ココヘリ登山計画」として山行計画書を参考にして登録します。

### ③ココヘリ登山計画で提出 →以下へ入力、送信ください。

履歴・下書きから作成

#### 1. 登山山域とルート

山名

日の出山体験登山

ルート：登山口から下山口まで

天王台駅(5:50)=我孫子駅(5:53/5:59千代田線)=新松戸(6:13/6:19武蔵野線)=西国分寺(7:16/7:30)=立川(7:35/7:40)=拝島(7:53/8:13):

#### 2. 入山・下山

入山 **必須**

出発日・時間

白 2025/4/12

09:30

都道府県

東京都

登山口

白岩滝バス停

## 3. ココヘリ登山計画作成・提出

マイページからココヘリ登山計画を登録すると、下記の様に「ココヘリ登山計画」が作成され、“印刷”機能でその内容をPDFとして入手できる。



## 1. 登山山城とルート

登山山城

日の出山

ルート

白岩滝バス停～白岩滝～稜線合流点～クロモ岩～日の出山～クロモ岩～懸掛岩～三ツ沢分岐～つるつる温泉

## 2. 入山・下山

入山

2025年04月12日 09:30 東京都

白岩滝バス停

下山

2025年04月12日 14:30 東京都

つるつる温泉

エスケープルート

備考

## 3. 登山者・共有先・同行者

松浦 薫 マツウラ カオル

---

TEL09011111111 / MAIL kaoru-matsuura@jcom.home.ne.jp / ココヘリID : 39989-79-D89922

以下の連絡先へ、登山計画の登録、修正時にメールが共有されています。

徳永 榮一 080-2385-4510 yamabiko3192@jcom.zaq.ne.jp

同行者情報

ココヘリ検索要請専用窓口 **03-5418-7227** ※受付時間 24時間365日

※緊急対応窓口です。緊急時以外は、絶対に電話をかけないでください。  
※会員専用の検索要請専用番号です。一部公開しないでください。  
※窓口の番号、会員証IDをご家族、ご友人と共有してください。

## 4. ココヘリ登山計画登録完了メール

作成された登山計画を登録した旨のメールが、提出者に届く。

## [ココヘリ登山計画]登録完了のお知らせ



info@auth-mall.com  
宛先 kaoru-matsuura@jcom.home.ne.jp

登山計画の登録および、共有メールが送信されました。

### 【重要】

- 1.共有者へメールが受信できているか、確認してください。
- 2.下山後に共有者へ下山連絡を行ってください。

### 【注意】

- ・条例で登山届が義務付けされている地域においては、指定に従いご提出ください。

----- ▼ 会員様情報 ▼ -----

松浦 薫 マツウラ カオル

09011111111

[kaoru-matsuura@jcom.home.ne.jp](mailto:kaoru-matsuura@jcom.home.ne.jp)

ココヘリ ID : 39989-79-D89922

----- ▼ 共有者情報 ▼ -----

徳永 栄一

080-2385-4510

[yamabiko3192@jcom.zaq.ne.jp](mailto:yamabiko3192@jcom.zaq.ne.jp)

----- ▼ 登山計画情報 ▼ -----

登山届 No.398521

他社登山計画の共有 URL :

※URL の入力がある場合、リンク先から詳細をご確認ください。

## 5. 登山計画の共有者への連絡

共有者に対して、以下の様なメールが届く。我孫子登山倶楽部の本部担当(山行時のトラブル等連絡先)を共有者として登録する事によって、ココヘリから自動的にメールが送付される。

以上

----- Original Message -----

差出人: [info@auth-mall.com](mailto:info@auth-mall.com)

To: [yamabiko3192@icom.zaq.ne.jp](mailto:yamabiko3192@icom.zaq.ne.jp)

送信済み: 水曜日, 2025/4/9 11:36

件名: [会員制検索ヘリサービス ココヘリ]松浦 薫様が登山計画を共有しました

徳永 榮一様

以下の内容で登山計画が提出されました。

下山予定時刻を大きく過ぎても連絡が取れない場合、  
ココヘリ検索要請窓口へご連絡下さい。  
検索要請窓口:03-5418-7227 (24時間 365日受付)

----- ▼ 会員様情報 ▼ -----

松浦 薫 マツウラ カオル

09011111111

[kaoru-matsuura@icom.home.ne.jp](mailto:kaoru-matsuura@icom.home.ne.jp)

ココヘリID : 39989-79-D89922

----- ▼ 登山計画情報 ▼ -----

登山届 No.398521

他社登山計画の共有URL:

※URLの入力がある場合、リンク先から詳細をご確認ください。

山域:日の出山

ルート:白岩滝バス停~白岩滝~稜線合流点~クロモ岩~日の出山~クロモ岩~顎掛岩~三ツ沢分岐~つるつる温泉

入山口

出発日時:2025年04月12日 09:30

都道府県:東京都



WELCOME!

## 私のあしあと

赤津 安澄

3回体験登山に参加し、入会を決めました。来月も山に登りたいと言った私に、大急ぎで手続きをして下さり、ありがとうございました。

茨城県で生まれ、柏で乳児期を過ごし我孫子へ。今は勤め先が近いため、湖北台中央公園の小さい山を上り下りしながら、週に2回歩いて通勤しています。

今でこそレースも含め、ランニングを楽しんでいる私ですが、スポーツに打ち込んだ青春時期はありません。運動が苦手だったわけではありませんが、ピアノを習っていたせいか、音楽に縁がありました。走り始めたきっかけは、子どもが少年野球の冬季トレーニングで走っているのを見て、何のスポーツ技術もないけれど、走ることはできると思ったからです。いつでもどこでも一人のできるランニングは、私の性格とライフスタイルにとっても合いました。

トレーニングも兼ねて、年に2回ほど登っていた筑波山。トレランに興味をそそられました。それよりも気になり始めたのは、つくば駅でバスを待っている時に出会う登山サークルの団体。皆さん笑顔でエネルギッシュ。会話も弾んでいます。「楽しそう。」

小学校1年生の時、家族で鋸山へ登った時に、「心配していたけど、黙々と登っていて偉かった。」と母に褒めてもらったことを思い出しました。遠足や林間学校での登山、23歳の時に登った富士山でも得ることのできた登頂の喜びと絶景、達成感とともに。

そして、公報に載っていた大菩薩嶺の体験登山に申し込みました。電車で揺られて、たくさんの山が見えてきたときは興奮しました。山登りの途中で見えた富士山に感動しました。今も、どれだけあるの!!山は。どこまで見えるの、富士山は。そんな事を思いながら参加しています。

山を歩きながら、空腹感を覚えたり、足の調子を伺ったり、自分の体と向き合うのも心地よい感覚です。山頂の絶景の中でお弁当を食べることを楽しみに登っても、いつでも絶景が待っているわけではない現実も受け入れられるようになりました。これから、いろいろな山に登り、経験を積んで、たくさん思い出を作っていきたいと思います。ご迷惑をおかけする事もあると思いますが、ご指導よろしくお願い致します。



必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2025年4月 運営委員会決定

文書名	用途	提出先・担当	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	Google ドライ ブにアップ	運営リーダー会議レジ ュメに表示されている 運営委員会で指定
	「あしあと」用		
山行報告書 例会企画報告書	H/P 用 (写真も送る)	Google ドライ ブにアップ	山行実行後 1週間
	「あしあと」用	Google.d にUP	山行実行後 1週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9枚 1泊2日=12枚 1日増加毎=+3枚	松浦 薫 金子 良一 中村 信江 新井 直之 川口 裕幸	山行実行後 1週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は**統一書式**を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントはMS明朝、サイズは10.5、(山名のみ12太字です)年号は西暦。  
コース時間等の記述は、半角でお願いします⇒(9,=,0)
- ③ タイトルの**山名フリガナは、山名のみでフリガナのサイズは(9)で別枠にして**入力ください。山行報告の**参加者はフルネーム**です。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の**見本は**、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。

『あしあと』No538 2025年4月号  
 発行: 我孫子登山倶楽部  
 代表: 270-1145 我孫子市高野山 383-6  
 三輪 達雄  
 編集: 坂本 久  
 原稿作成・メール配信は 坂本 久

編集作業中です